

Boletim do Registro Hospitalar de Câncer

Hospital de Base

CÂNCER DE MAMA

Apresentação

Este boletim apresenta informações da base de dados do Hospital de Base, sobre casos novos de pacientes com **câncer de mama** diagnosticados e tratados no ano de 2015. Com objetivo levar ao conhecimento da população, informações sobre uma doença que nas últimas décadas tem apresentado significativo aumento na sua incidência, principalmente em mulheres mais jovens.

Destaques

- ✓ Fatores de risco
- ✓ Prevenção
- ✓ Número de casos novos em 2015
- ✓ Mortalidade
- ✓ Modalidade de tratamentos

Fatores de risco

- Idade
- História familiar
- Alta densidade do tecido mamário
- Fatores reprodutivos: menarca precoce, menopausa tardia, nuliparidade
- Não amamentação
- Sedentarismo
- Obesidade
- Tabagismo
- Etilismo
- Terapia de reposição hormonal após a menopausa

Como prevenir ?

Evitando fatores modificáveis como manter um peso saudável, uma dieta balanceada, fazendo atividade física, não fumando, não ingerindo bebidas alcoólicas em excesso. Além disso, para mulheres na menopausa, é aconselhável não fazer reposição hormonal, ou fazê-lo sob orientação estrita de um médico.

Outra ação preventiva é o rastreamento com objetivo de detecção precoce. O método mais comum é a mamografia. Recomenda-se que a mamografia seja feita a partir dos 40 anos de idade anualmente.

Número de casos

Com as informações originadas da base de dados do Hospital de Base no ano 2015, foram cadastrados **171 casos novos de tumor de mama** de pacientes residentes em São José do Rio Preto e Região.

Mortalidade: Nesse levantamento 05 pacientes foram a óbitos por câncer no primeiro ano da descoberta da doença um percentual de 3%.

Considerando que os registros do respectivo ano estão em andamento, estes números serão ainda maior. Os dados mostram que a cada 2 dias surge 1 caso novo. Vale a pena lembrar que a doença quando diagnosticada no início, tem chance de cura.

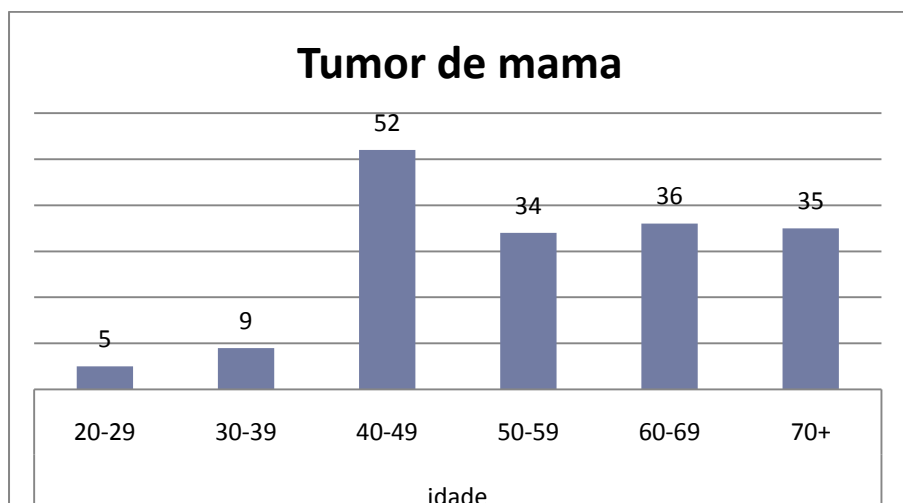


Gráfico 1: Faixa etária da descoberta do diagnóstico, RHC – Hospital de Base, 2015.

Tratamentos realizados no primeiro ano da doença:

- Cirurgias= 94
- Quimioterapia= 101
- Hormonioterapia = 21
- Radioterapia = 26
- Nenhum tratamento =15 (transferência/convênios)